



Ingraven van een trampoline

Bumpy Trampolines
www.bumpy.be

Mooie integratie en verhoogde veiligheid

In deze handleiding kan u meer informatie vinden over het **ingraven van een trampoline** zodat uw trampoline mooi geïntegreerd kan worden in uw tuin. Verder kan het ingraven van uw trampoline de **veiligheid** bij het springen verhogen omdat het verschil in hoogte tussen het springen en de begane grond verkleind wordt.

Bij het ingraven maken we een onderscheid tussen de BERG **InGround** trampoline enerzijds en alle **gewone** BERG en Elfje trampolines anderzijds:

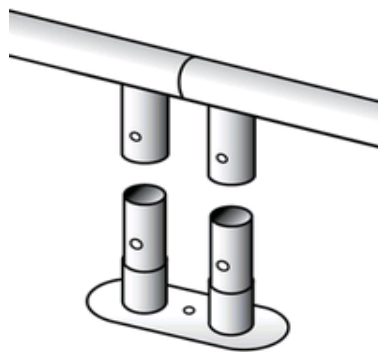
1. de InGround trampoline half ingraven,
2. een gewone trampoline verlagen (half ingraven),
3. een gewone trampoline volledig ingraven,
4. een Safety Net rond een trampoline plaatsen.

Elk van deze methodes heeft zo z'n **voor- en nadelen**, dewelke we verder zullen bespreken. Aan u de keuze welke methode u wil toepassen.

1. De InGround trampoline half ingraven

Wie z'n trampoline wat **korter bij de grond** wil brengen maar er tegen opziet om het volledige volume van de trampoline uit te graven kan overgaan tot de aankoop van de **BERG InGround trampoline**.

Deze trampoline heeft geen tussenpoten of onderpoten, maar heeft wel een **speciaal ontwikkeld frame** dat zorgt voor een eenvoudige en veilige installatie. De top rail van deze trampoline rust op speciale **lage voeten**, die stevig in de ondergrond gefixeerd worden met de **bijgeleverde grondankers**.



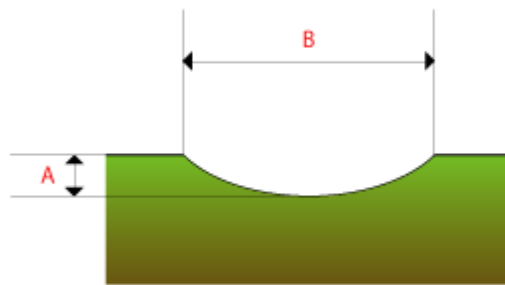
Figuur 1: Verlaagd frame van de InGround trampoline

Hierdoor staat deze trampoline standaard **kort bij de grond** en hoeft u dus niet te betalen voor tussenpoten die u toch niet gebruikt. In feite is de InGround trampoline een **standaard verlaagde trampoline**.

Dankzij het speciale frame is de InGround trampoline **slechts 20 cm hoog**.

Doordat de trampoline nu **lager bij de grond** staat bestaat de kans dat de kinderen bij het neerkomen op de springdoek van de trampoline (tijdens het springen) met hun voeten de **grond raken**. Daarom is het **verplicht** om onder een verlaagde trampoline een **kuil** te graven, zodat de ruimte onder het springdoek vergroot wordt.

De kuil heeft de vorm van een **soepbord**, dat wil zeggen dat er in een boog (*in het midden dieper dan aan de zijkant*) kan gegraven worden, wat uiteraard een stuk eenvoudiger is dan het volledige volume te moeten uitgraven.



Figuur 2: afmetingen kuil

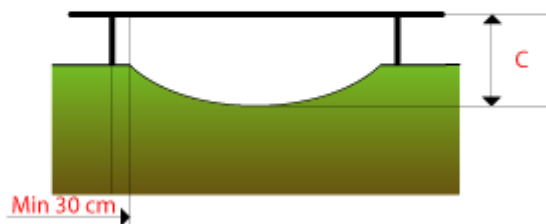
De **afmetingen** voor de kuil zijn als volgt:

Diameter	A	B
270 cm	min. 50 cm	min. 190 cm – max. 210 cm
330 cm	min. 70 cm	min. 250 cm – max. 270 cm
380 cm	min. 70 cm	min. 300 cm – max. 320 cm
430 cm	min. 70 cm	min. 350 cm – max. 370 cm

De **diepte van de kuil** (A) moet dus minstens 50 cm of 70 cm zijn, zodat er onder de trampoline voldoende ruimte is om het springdoek naar onder te laten gaan bij het neerkomen.

De **breedte (diameter) van de kuil** (B) is vooral afhankelijk van de diameter van de trampoline, met een minimum en maximum waarde. De kuil moet breed genoeg zijn voor wanneer er aan de zijkant wordt gesprongen, maar mag dan ook weer niet te breed zijn, zodat de trampoline zelf nog over de kuil kan geplaatst worden.

Wanneer de kuil is uitgegraven kan de InGround trampoline **over de kuil** geplaatst worden.



Figuur 3: kuil onder een verlaagde trampoline

Na de plaatsing van de trampoline moeten er nog een paar afmetingen gecontroleerd worden. De poten van de trampoline moeten overal **minstens 30 cm** van de rand van de kuil blijven. Wanneer de trampoline te kort bij de rand staat bestaat onder andere de kans dat de grond aan de rand wegzakt.

Verder moet ook nog even de hoogte gecontroleerd worden:

Diameter	C
270 cm	min. 70 cm
330 cm	min. 90 cm
380 cm	min. 90 cm
430 cm	min. 90 cm

De **hoogte tot de trampoline (C)** moet dus er dus voor zorgen dat de grond niet wordt geraakt bij het neerkomen bij het springen.

Opgelet

De InGround trampoline moet **verplicht** worden vastgezet met de **bijgeleverde grondankers**. Wanneer de trampoline is vastgezet met een ankerset kan deze niet meer verschuiven boven de uitgegraven kuil.

Naast de grondankers is bij de InGround trampoline standaard ook een **framenet** rond de trampoline voorzien. Dit is om te voorkomen dat kleine kinderen onder de trampoline (en in de kuil) kunnen kruipen.

Voor- en nadelen van een verlaagde trampoline

Voordelen:

- u hoeft niet te betalen voor middenpoten die u toch niet gebruikt,
- u hoeft geen ankerzet bij te bestellen (zit standaard inbegrepen),
- u hoeft geen framenet bij te bestellen (zit standaard inbegrepen),
- de trampoline staat korter bij de grond,
- de opstap op de trampoline is bijgevolg makkelijker,
- wanneer er naast de trampoline gevallen wordt is dit van minder hoog,
- er is nog genoeg luchtverplaatsing onder de trampoline om goed te springen,
- er is geen hoge constructie die het uitzicht in de tuin belemmert,
- de hoeveelheid grond die moet uitgegraven worden is beperkt.

Nadelen:

- er moet gegraven worden in de tuin,
- na het verwijderen van de trampoline blijft er een kleine kuil achter in de tuin,
- de trampoline kan niet zomaar verplaatst worden,
- ook kleinere kinderen kunnen door de lagere opstap (zonder toezicht) op de trampoline.

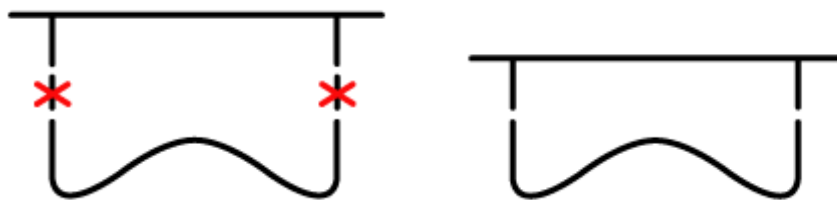
2. Een gewone trampoline verlagen

Wie z'n trampoline wat **korter bij de grond** wil brengen maar er tegen opziet om het volledige volume van de trampoline uit te graven kan z'n trampoline **verlagen**, ook gekend als **half-ingraven**.

Het **frame** van een trampoline bestaat namelijk uit 3 onderdelen:

- toprails,
- tussenpoten,
- onderpoten.

Door het **verwijderen van de tussenpoten** wordt de hoogte van de trampoline aanzienlijk minder.

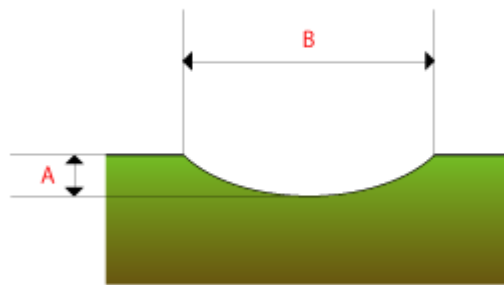


Figuur 4: frame van een trampoline waarbij de tussenpoten verwijderd kunnen worden

Er bestaan ook nog speciale tussenstukken die ervoor zorgen dat de toprails en de onderpoten van een verlaagde trampoline beter in elkaar passen. Deze stukken kunnen eenvoudig op vraag bij Bumpy besteld worden.

Doordat de trampoline nu **lager bij de grond** staat bestaat de kans dat de kinderen bij het neerkomen op de springdoek van de trampoline (tijdens het springen) met hun voeten de **grond raken**. Daarom is het **verplicht** om onder een verlaagde trampoline een **kuil** te graven, zodat de ruimte onder het springdoek vergroot wordt.

De kuil heeft de vorm van een **soepbord**, dat wil zeggen dat er in een boog (*in het midden dieper dan aan de zijkant*) kan gegraven worden, wat uiteraard een stuk eenvoudiger is dan het volledige volume te moeten uitgraven.



Figuur 5: afmetingen kuil

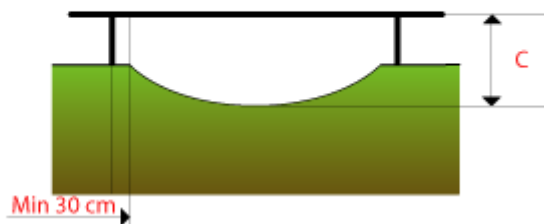
De **afmetingen** voor de kuil zijn afhankelijk van de diameter van de trampoline:

Diameter	A	B
330 cm	min. 60 cm	min. 230 cm – max. 270 cm
380 cm	min. 60 cm	min. 280 cm – max. 320 cm
430 cm	min. 60 cm	min. 330 cm – max. 370 cm
460 cm	min. 60 cm	min. 360 cm – max. 400 cm

De **diepte van de kuil** (A) moet dus altijd minstens 60 cm zijn, zodat er onder de trampoline voldoende ruimte is om het springdoek naar onder te laten gaan bij het neerkomen.

De **breedte (diameter) van de kuil** (B) is vooral afhankelijk van de diameter van de trampoline, met een minimum en maximum waarde. De kuil moet breed genoeg zijn voor wanneer er aan de zijkant wordt gesprongen, maar mag dan ook weer niet te breed zijn, zodat de trampoline zelf nog over de kuil kan geplaatst worden.

Wanneer de kuil is uitgegraven kan de (verlaagde) trampoline **over de kuil** geplaatst worden.



Figuur 6: kuil onder een verlaagde trampoline

Na de plaatsing van de trampoline moeten er nog een paar afmetingen gecontroleerd worden. De poten van de trampoline moeten overal **minstens 30 cm** van de rand van de kuil blijven. Wanneer de trampoline te kort bij de rand staat bestaat onder andere de kans dat de grond aan de rand wegzakt.

Verder moet ook nog even de hoogte gecontroleerd worden:

Diameter	C
330 cm	min. 85 cm
380 cm	min. 90 cm
430 cm	min. 90 cm
460 cm	min. 90 cm

De **hoogte tot de trampoline (C)** moet dus er dus voor zorgen dat de grond niet wordt geraakt bij het neerkomen bij het springen.

Opgelet

Een verlaagde trampoline moet **verplicht** worden vastgezet met een **ankerset**. Wanneer de trampoline is vastgezet met een ankerzet kan deze niet meer verschuiven boven de uitgegraven kuil.

Naast een ankerzet is bij een verlaagde trampoline ook een **framenet** rond de trampoline **verplicht**. Dit is om te voorkomen dat kleine kinderen onder de trampoline (en in de kuil) kunnen kruipen.

Voor- en nadelen van een verlaagde trampoline

Voordelen:

- de trampoline staat korter bij de grond,
- de opstap op de trampoline is bijgevolg makkelijker,
- wanneer er naast de trampoline gevallen wordt is dit van minder hoog,
- er is nog genoeg luchtverplaatsing onder de trampoline om goed te springen,
- er is geen hoge constructie die het uitzicht in de tuin belemmert,
- de hoeveelheid grond die moet uitgegraven worden is beperkt.

Nadelen:

- er moet gegraven worden in de tuin,
- na het verwijderen van de trampoline blijft er een kleine kuil achter in de tuin,
- de trampoline kan niet zomaar verplaatst worden,
- ook kleinere kinderen kunnen door de lagere opstap (zonder toezicht) op de trampoline.

3. Een gewone trampoline volledig ingraven

Wie z'n trampoline **nog korter** bij (of gelijk met) de grond wil hebben kan z'n trampoline **volledig ingraven**. Hierbij wordt het volledige volume van de trampoline uitgegraven en wordt de trampoline in z'n geheel "onder de grond" geplaatst, zodat de bovenkant van de trampoline gelijk komt met de omliggende grond.

Aandachtspunten

Wanneer u een trampoline volledig wenst in te graven zijn er een aantal punten waar u rekening met dient te houden:

Hoeveelheid grond

Afhankelijk van de diameter van de trampoline dient er **zo'n 7 tot 15 m³ grond** uitgegraven (én afgevoerd) te worden. Dit komt overeen met een kleine vrachtwagen of héél wat kruiwagens. U mag zich dus opmaken voor een aantal avonden lustig graven.

Grondwater

Indien het grondwater in uw tuin vrij **hoog** staat is het misschien niet zo'n goed idee om een put van iets minder dan 1 meter diep te graven.

Luchtverplaatsing

Bij het springen op een trampoline wordt er bij het neerkomen en het weer opspringen een enorme hoeveelheid **lucht verplaatst** onder de trampoline. Wanneer de trampoline vrij op de grond staat kan deze lucht vrij opzij *weggeblazen* en *weer aangezogen* worden. Ook bij een verlaagde trampoline is er nog voldoende ruimte beschikbaar voor een goede luchtverplaatsing.

Bij een volledig ingegraven trampoline daarentegen kan de lucht nergens naartoe, tenzij langs de beschermrand die op en neer zal geblazen worden. Dit zorgt voor een **demping** van de sprongen en komt dus de **springkwaliteit** uiteraard niet te goede. Dit kan wel deels opgevangen worden door afvoerpijpen te voorzien langswaar de lucht kan ontsnappen.

Starten met de werken

Indien het zweet u al uitbreekt kan u misschien beter een **tuinaannemer** inschakelen, dewelke beroep kan doen op z'n kennis en materiaal om deze klus tot een goed einde te brengen. Hij kan u ook tips geven en u verder begeleiden in de verdere afwerking van het geheel.

Wanneer u toch de klus zelf wenst te klaren kan u **onderstaande stappen** volgen.

Uitgraven kuil

De eerste stap is het **uitgraven** van de kuil. Het volledige volume van de trampoline moet hierbij uitgegraven worden. U kan best de **diameter iets groter** nemen dan de diameter van de trampoline zelf, zodat de trampoline zeker in de kuil past. *U moet bij de diameter van de kuil ook nog rekening houden met de **afwerking van de binnenkant** van de kuil (zie verder).*



Figuur 7: uitgegraven kuil

Fundering

Vervolgens moet op de bodem van de kuil een **fundering** geplaatst worden, zodat de trampoline stevig op z'n poten staat in de kuil. Dit moet er voor zorgen dat de trampoline niet kan verzakken in de grond.

De fundering moet enkel aan de **buitenkant** van de bodem komen. Wanneer u de fundering over de volledige bodem zou plaatsen zou de kuil bij regen kunnen veranderen in een zwembad.



Figuur 8: fundering in de kuil

Als fundering kan u een laag **beton** gieten, of eenvoudiger **tegels** of **klinkers** leggen.

In het midden van de kuil kan u best een **waterdoorlatende (anti-)worteldoek** voorzien, zodat bodem na verloop van tijd niet in een wildernis verandert door het onkruid.

Afvoerpijpen

Zoals vermeld bij de aandachtspunten kunnen er best **afvoerpijpen** voorzien worden om de **luchtverplaatsing** onder de trampoline te kunnen garanderen. 2 afvoerpijpen zijn goed, 4 afvoerpijpen zijn uiteraard beter.



Figuur 9: afvoerpijpen voor de luchtverplaatsing

Zorg voor een voldoende **grote diameter** van de afvoerpijpen, zodat er voldoende lucht kan doorstromen. De uiteinden van de afvoerpijpen moeten ook **afgeschermd** worden zodat er geen vuil in terecht kan komen. Dit vuil zou namelijk voor een verstopping kunnen zorgen.

Afwerking binnenkant

Om te voorkomen dat de kuil zou kunnen afbrokkelen of instorten moet de **binnenkant** van de kuil **verstevigd** worden. U kan op de volledige omtrek paaltjes slagen, of u kan een 10-tal paaltjes slagen en daartussen horizontale planken plaatsen. U kan ook borderwanden nemen voor een perfecte afwerking.



Figuur 10: afwerking van de binnenkant van de kuil

Houd bij het uitgraven van de kuil zeker **rekening** met de **dikte** van het afwerkingsmateriaal. U kan ook de kuil een stuk groter uitgraven, dan op de juiste diameter de versteviging plaatsen en daarna de buitenkant terug opvullen. *Let op dat de **ruimte tussen** de afwerking en de trampoline niet te breed is zodat de kinderen er niet in/tussen kunnen vallen.*

Plaatsing trampoline

De basisafwerking van de kuil is nu in orde. De trampoline kan **in de kuil** geplaatst worden.



Figuur 11: ingegraven trampoline

Verdere afwerking

Als verdere afwerking kunnen er rond de kuil **zachte tegels** geplaatst worden, zodat de rand naast de trampoline niet te hard is en de kinderen toch zacht vallen mochten ze naast de trampoline terecht komen.

Wilt u een mooie afwerking dan kan u een **haag** rond de trampoline planten of **boomschors** rond de trampoline voorzien.

Al deze vormen van afwerking zorgen er ook voor dat de grasmachine niet rakelings naast de beschermrand dient te komen bij het maaien van het gras, wat de levensduur alleen maar ten goede komt.

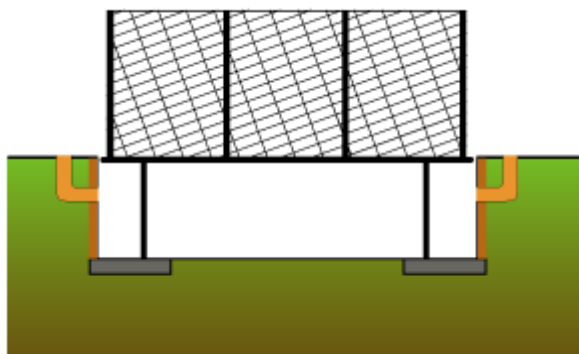
Vorbereiding

Voor u met de werken start kan u best een **schets** maken van het geheel, waarbij u vooral rekening houdt met de **diameter** en de **hoogte** van de trampoline en de **dikte** van de afwerking. Zo zal u achteraf niet voor verrassingen komen te staan en zal alles perfect op z'n plaats komen.

Een goede voorbereiding is al het halve werk!

Safety Net

Voor een **absolute veiligheid** kan er ook nog een **Safety Net** voorzien worden.



Figuur 12: ingegraven trampoline met Safety Net

Het grote voordeel van een ingegraven trampoline met Safety Net is dat de constructie uiteraard **minder hoog** is dan met een vrije trampoline, en de kinderen kunnen **makkelijker** in/op de trampoline geraken.

Om het opbouwen en afbreken van een Safety Net (in de winterperiode bijvoorbeeld) wat makkelijker te maken bestaan er speciale opbouwstukken die dit proces een stuk vereenvoudigen en versnellen. Deze stukken kunnen eenvoudig op vraag bij Bumpy besteld worden.

Voor- en nadelen van een ingegraven trampoline

Voordelen:

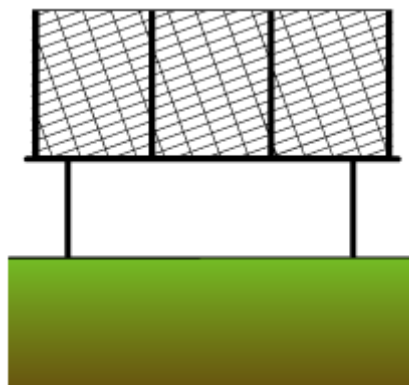
- de trampoline staat gelijk met de grond,
- de opstap op de trampoline is bijgevolg heel gemakkelijk,
- wanneer er naast de trampoline gevallen wordt is dit van minder hoog,
- er is geen hoge constructie die het uitzicht in de tuin belemmert,
- u hebt een mooie tuin met ingewerkte trampoline.

Nadelen:

- er moet gegraven worden in de tuin,
- er moet een grote hoeveelheid grond afgevoerd worden,
- na het verwijderen van de trampoline blijft er een grote kuil achter in de tuin,
- de trampoline kan niet zomaar verplaatst worden,
- ook kleinere kinderen kunnen (zonder toezicht) op de trampoline,
- huisdieren kunnen makkelijk op de trampoline,
- er kan over de trampoline gelopen worden wat gevaarlijk kan zijn,
- er is minder luchtverplaatsing waardoor de sprongkracht gedempt wordt.

4. Safety Net rond de trampoline

Het plaatsen van een Safety Net rond de trampoline is de **meest eenvoudige** keuze.



Figuur 13: trampoline met Safety Net

Door het plaatsen van een Safety Net wordt voorkomen dat de kinderen nog **naast de trampoline** kunnen vallen of springen.

Om het opbouwen en afbreken van een Safety Net (in de winterperiode bijvoorbeeld) wat makkelijker te maken bestaan er speciale opbouwstukken die dit proces een stuk vereenvoudigen en versnellen. Deze stukken kunnen eenvoudig op vraag bij Bumpy besteld worden.

Voor- en nadelen van een Safety Net

Voordelen:

- er moet niet gegraven worden,
- de trampoline kan nog verplaatst worden,
- wanneer de trampoline wordt afgebroken blijft er geen put achter.

Nadelen:

- een trampoline mét Safety Net is een vrij grote constructie in uw tuin, niet iedereen kan genieten van dit uitzicht,
- het Safety Net kan in de winter best afgebroken worden, aangezien het net vrij veel wind kan vangen en bijgevolg zou het geheel verplaatst kunnen worden bij hevige wind.

Welke methode te kiezen?

Deze keuze kunnen wij helaas niet voor u maken: u zal zelf de voor- en nadelen van de verschillende methodes moeten afwegen.

Wat is voor u het belangrijkste? Een mooi afgewerkte tuin? Of eenvoudig en snel een trampoline in uw tuin?

Aan u de keuze!



Bumpy Trampolines
Lankem 16
2200 Noorderwijk-Herentals

0474 64 60 66
info@bumpy.be
www.bumpy.be